

ほけんだより きらら通信

4月号



さいたま市立東宮下小学校保健室
平成30年4月16日 発行

にゆうがく・しんきゆう おめでとぅ!

健康で楽しい学校生活を送る
ために、しっかり受けましょう。



けんこうしんだん

健康診断がはじまります



実施日	項目	対象学年	連絡事項
4月9日(月) 保健関係書類配付	①緊急連絡票 ②保健調査票 ③結核に関する問診票 ④運動器・脊柱側弯症問診票	ぜんがくねん 全学年	てしゆつぎけん がつ にち もく 提出期限4月12日(木) *お子さんのことで直接伝えたいことなどがありましたら、担任又は保健室にご連絡ください。 *緊急連絡票は必ず連絡が取れるところをご記入いただき、変更があった場合は、速やかに担任に連絡してください。 *28年度から運動器・脊柱側弯症問診票が加わりました。 *今年度から色覚の検査は1・4年生の希望者に実施します。
ご協力ありがとうございました	⑤心臓検診調査票 ⑥色覚の調査	ねんせい 1・4年生	
11日(水)	発育測定	ぜんがくねん 全学年	28年度から身長と体重のみ測定します。
16日(月)	視力検査	しりよく ぜんがくねん 視力:全学年	めがねをかけている人は裸眼・矯正視力とともに測定します。
17日(火)	色覚の検査	1・4年希望者	学校で行う検査です。
18日(水)	聴力検査	ぜんがくねん 全学年	
23日(火)	歯科健康診断	ぜんがくねん 全学年	
26日(木)	耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年 (5・6年生はたいしょうしゃ対象者のみ)	*事前アンケート実施し、耳鼻科検診の資料にします。 *5・6年生はアンケートにチェックのあった人のみ実施します。前日は、必ず耳のそじをしましょう。
5月16日(水)提出	尿検査	ぜんがくねん 全学年	15日(火)に検査セットを配付します。予備日は17日(木)です。
25日(金)	内科検診・四肢の状態の検査	ぜんがくねん 全学年	運動器・脊柱側弯症問診票をもとに校医さんに診ていただきます。
28日(月)	眼科検診	ぜんがくねん 全学年	事前アンケート実施し、眼科検診の資料にします。
29日(火)	心臓検診(心電図検査)	ねんせい 1・4年生	*当日はできるだけお休みしないようにしましょう。
30日(水)	尿検査2次	たいしょうしゃ 対象者	

学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出す「スクリーニング(選別)」です。『健康診断のお知らせ』を受け取った場合は、なるべく早くお医者さんに診ていただきましょう。
通知を受け取らなかった場合は『異常なし』です。

うらもあります

まちがいさがし

まちがいは7つあるよ! みつけられるかな?

こんげつ
今月のほけんもくひょう
じぶん からだ
自分の体をよく知ろう



- ① このスポックのマークが
- ② このスポックのマークが
- ③ このスポックのマークが
- ④ このスポックのマークが
- ⑤ このスポックのマークが
- ⑥ このスポックのマークが
- ⑦ このスポックのマークが

お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方を紹介します



内科	白井 康仁 先生	(にこにこ小児科)	眼科	早川 美津子 先生	(早川医院)
新井 克佳 先生	(あらい整形外科)	歯科	成田 守行 先生	(たかはなりたし歯科医院)	
耳鼻科	大出 茂典 先生	(ななさとし七里耳鼻咽喉科)	薬剤師	おおつ 大塚 和南 先生	(みぬま薬局)



* 校内でお会いした時は先気にあいさつをしましょう。

児童の保健室の利用と早退について



保健室では、登校後体調が悪くなった場合、休養するのは2時間程度とし、改善しない場合は早退し、家庭での休養や医療機関の受診をおすすめします。その場合、下校時のお子さんの安全上、お迎えに来ていただくようお願いしています。

また、けがなどの継続的な手当では、原則としておこなっておりません。ご理解よろしくお願ひします。

ほけんしつから

つかれがたまりやすい新学期
いつもより早めにふとんへ!



ほけんしつのはらぐち さちこ(さかぐち さちこ)です。
東宮下小7年目になります。どうぞよろしくおねがひします。今年も元氣な1年生が加わり、新しい年がスタートしましたね。
きつとみなさん、勉強や運動などいろいろなことをがんばるぞ、と思っっていることでしょう。がんばるためには元氣であることが大切です。
はじめのうちは、自分で思っている以上に体は疲れています。いつもより早く寝るようにして、疲れをためないようにしましょう。

