



6月の給食目標  
よくかんで、味わって食べよう

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う臨時休校により、新年度の給食が始まらないなか、徐々にスタートする自途が立ってきました。学校給食は「食」を通じて心と体を強くたくましく育てる場であり、また健康な体づくりの基本を学ぶ教育活動の一環として位置付けられています。望ましい食習慣の基礎を作り、子どもたちが生涯にわたって健康でいられるよう、今年度もより一層の御理解、御協力をお願いいたします。

☆6月1日～5日までは、牛乳のみ提供、6月8日～12日までは簡易給食(おにぎり又はパン+牛乳)、6月15日～30日は簡易給食(パンかご飯+おかず1品程度)を実施する予定となりました。それ以降は未定となっています。また、例年1年生は在校生より5日間遅れて給食を開始していますが、今年度は在校生同様6月1日から始まります。

詳しい給食の内容等は、下記の「学校給食について」をお読みください。また、給食費などに関するお知らせも記載してありますので、必ず御確認ください。

## 学校給食について

東宮下小学校では、文部科学省から示されている基準をもとに給食を計画しています

学年	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (%)	塩分 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン(mg)				食物繊維 (g)
							A (μgRE)	B1	B2	C	
低	530	エネルギー	エネルギー	2未満	290	2.5	170	0.3	0.4	20	4以上
中	650	ギーの	ギーの	2未満	350	3	200	0.4	0.4	20	5以上
高	780	13～20	20～30	2.5未満	360	4	240	0.5	0.5	25	5以上

### 給食費について

月額4,380円(1食単価260円)は、全て食材料費に使用しています。

給食を作るために必要な水光熱費・人件費・施設設備費等はさいたま市で負担しています。

#### 《納入方法》

毎月7日に、郵便局の口座から引落としがあります。土日祝日にあたる場合は、その翌日の引落としになります。なお、6・7月分の給食費は6月8日(月曜日)にまとめて引落とししますので御注意ください。

7月以降は、前月に給食費を徴収していきます。8月にも引き落としがありますので、御注意ください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
なし	なし	6・7月分 2～6年：¥5,326 1年：¥8,770	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分	なし
					毎月	¥4,390					

※表の金額は引き落とし手数料10円を含んでいます。

※2～6年生は、下記の通り6月分は、昨年度の3月の返金額を差し引いての徴収となります。

3月の返金額：246円(昨年度の1食単価)×14日分=3,444円

6月分差引額：4,380円-3,444円=936円

6・7月徴収額：936円(6月分)+4,380円(7月分)+10円(手数料)=5,326円

《給食費の返金》 ※引き落とし手数料として1回あたり10円の経費がかかります。

連続6日以上欠席(入院や出席停止、長期欠席)で給食停止の届け出があった場合は給食費を減額いたします。保護者の方の申し出が必要になりますので、長期欠席がわかった場合には早めに担任まで御連絡ください。(届出日の翌々日から日割り計算で返金いたします。停止期間をお知らせください。)

## 2. 食物アレルギーについて

食物アレルギーにより給食室での対応が必要な場合は、保護者の方に手続きをお願いしています。まずは養護教諭に御相談ください。

**給食当番は身支度も大切な仕事です**



- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう

- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

**お願い**  
お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。

## 献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもつとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



## 給食室紹介

今年度より、栄養士と給食調理業務委託会社が変わりました。

**よろしく  
お願いします**



こんにちは。今年度から東宮下小学校の栄養士になりました山本 紗希です  
給食は十分な衛生管理のもとで、みなさんの成長や健康のために栄養バランスを考えて作っています。地場産物を活用した給食を楽しみにしててください。

今年度より東宮下小学校の給食を作ります、給食調理業務委託会社の「ピッコロフューム」です。

チーフ 松野屋 智皓  
サブチーフ 我如古 徹  
竹島 真由美  
大森 敦子  
松丸 明美

5名で給食を作っています。  
よろしくお願ひします。