

# きゅうしょくだより

7  
号

11月の給食目標  
身近でとれる食べ物をしろう

11月は彩の国ふるさと学校給食月間です！

13日には、「さいたま市学校給食統一献立10万人でいただきます」給食を実施します。

埼玉県では、収穫の秋11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、学校給食における地元産食材の一層の活用を図るとともに、地元産食材や郷土食等への理解を通して、ふるさとへの愛着を深める学校給食活動をしています。13日には、児童や保護者が学校給食及び、さいたま市内産の食材への興味関心を高め、地域への愛着を深めることを目的に、さいたま市のお米やさつまいも、カリフラワーを使った給食をつくります。

さつまいもは、  
「さいたま市紅赤研究会」  
の育てた、紅あずま、紅はるか  
を使用します。



「さいたま市ヨーロッパ野菜研究会」のみなさんが育てた、カリフラワーは、花の下の柄の部分  
が細長く、スティック状で、柄の部分も食べます。

11月20日  
「40周年おめでとう給食」  
健康委員会で考えたメニューです。  
お楽しみに。

カレーピラフ  
コーヒーマルク  
ハンバーグ  
フライドポテト  
カクテルゼリー



# 試食会ありがとうございました。

10月18日に給食試食会を開催いたしました。参加された方が少なかったのですが、そのため、ひとりひとりとじっくりお話ができたので、有意義な時間になりました。1,2年生が立派に準備している姿もみていただきました。久しぶりの給食の味はいかがでしたか？

質問の中で、「カレーなどの味が少し少ない時があると子供がいう時がありますが、何年生を基準にしていますか？」にお答えします。基本は1、2年生が食べられるからさを目標にしています。調理室の何人かで味付けを確認、調整します。

いただいたご意見を参考に、これからも安全でおいしい給食作りに努めて参りたいと思いますので、来年も試食会はぜひ参加いただけますよう、よろしくお願いいたします。給食試食会のレシピの一部をご紹介します。



## さんまのがぼやきどん

ぎゅうにゅう  
牛乳

とんじる

いそあえ



給食アンケートの結果は、給食を楽しみにしているという声を多くいただきました。



いそあえ

ざいりょう にんぶん  
材料は4人分

にんき やさい もの  
人気の野菜のあえ物です

こまつな	80g	2cm
もやし	120g	
のり	2g	
しょうゆ	10g	大さじ 1/2

つくり方

- ① 野菜をゆでる。
- ② 野菜の水をきり、しょうゆであえのりを入れる。

