東宮下小　よい子のやくそく

1　服　装

（1）　学校生活にふさわしい、動きやすい服装で登校します。
（2）　校内では左胸に名札をつけます。
（3）　校内では、長い髪を結び、上着をぬぎます。
（4）　校庭・校外へ出るときは、赤白帽子をかぶります。（１年生は赤色にします。）
（5）　給　食のときは、帽子・マスク・給食着を正しく身につけます。
（6）　体育のときは、長い髪は結び、体育着、クォーターパンツ、赤白帽子を身につけます。
※寒いときに着る長袖トレーナーは
- 体調や天候にあわせて、着ることができます。
- 怪我をしないように、フード・ファスナー・ボタンのないものを着ます。

（7）　衣類にも、名前を書きます。
（8）　ポケットに、手を入れて歩きません。寒いときには手袋を着けましょう。

2　登下校

（1）　登下校では、赤白帽子をかぶります。
（2）　登下校では、防犯ホイッスルをつけます。
（3）　登下校は決められた通学路を通ります。
（4）　学校へは、７時５５分から８時１０分までに通学班で登校します。
（5）　忘れ物をしても、取りにもどりません。
（6）　学校を休むときは、通学班の人に連絡帳を届けます。
（7）　登校したら下校するまで、勝手に学校の外には出ません。
（8）　１年生は、下校班で帰ります。
（9）　２年生から６年生は、近くの友だちと一緒に帰ります。
(10)　ランドセルを置いたまま校庭で遊びません。
(11)　下校の途中で寄り道はしません。交通ルールを守って安全に帰ります。
(12)　遊びや習い事に行くときは、一度家に帰り、家の人に必ず行き先と帰る時間を伝えます。

3　学校生活

(1)　持ち物

①　持ち物には、必ず学年・組・名前を書きます。
②　学校生活に必要のないものは持ってきません。（ゲーム機や携帯も禁止）
③　集金以外のお金は持ってきません。
④　水筒は年間を通して持参可能です。中身はお水かお茶です。
　　水筒の中身をあげたり、もらったりはしません。

(2)　学習

①　休み時間のうちに、次の授業の準備をします。
②　教室移動では、クラスで並んで静かに移動します。

(3)　礼儀

①　自分から進んで、挨拶や会釈をします。
②　年上の人には、ていねいな言葉づかいをします。
③　相手やその場に応じた言葉づかいをします。
④　職員室に入るときは、学年・組・名前・用件をきちんと話します。

例：「○年○組の○○です。○○先生はいらっしゃいますか？」
　「○年○組の○です。手紙を取りに来ました。」「○年○組の○です。カギを取りに来ました。」など

（4） 休み時間

① ろうかやピロティでは、右側をしずかに歩きます。
② 外に出るときは紅白帽をかぶります。
③ 雨の日は、教室での遊び方を工夫して、静かに過ごします。
④ 始まり５分前のチャイムが鳴ったらすぐ教室にもどります。
⑤ 次のところでは遊びません。
昇降口、ろう下、階段、トイレ、レインボーフロア、ツリーフロア、ピロティー、駐車場、校舎の裏、学童の階段、B校舎の前のアスファルト

ⓢ みずみまで！
ⓟ ぴかぴかに！
ⓜ もくもくと！

（5） そうじ

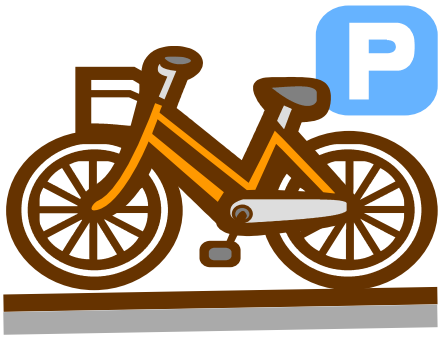
①赤白帽子をかぶります。
②身軽な服装でおこないます。
③すみずみまで、ぴかぴかに、もくもくとおこないます。
④１時２０分まで自分たちの決められた場所を、最後までしっかりときれいにします。
⑤水ぶき用ぞうきんはバケツの中で洗って、よごれた水は、必ず深い方の流しに流します。
⑥終わったあとは、反省会をしてふり返りをします。

4 放課後

（１） 先生がいないときは、放課後、教室に残りません。
（２） 校舎には無断で入りません。（用事のあるときは、職員室の先生にことわります。）
（３） 校舎・校庭では、食べたり飲んだりしません。（水筒は持ってきてもかまいません。）
（４） 防災メロディが鳴ったら、すぐに家に帰ります。（４月～９月　午後５時　１０月～３月　午後４時）
（５） カードやゲームなどの、遊び道具の貸し借りはしません。また、お金は絶対に貸し借りしません。
（６） 危険な場所（池や沼、川、用水路、工事現場、高い場所、団地の駐車場内、駐輪場の上、階段、廊下、ごみ集積所の上、空き家）での遊びはさせないようお願い致します。
（７） 近所の人に迷惑をかける行動はやめましょう。

5 自転車について

（１） １・２・３年生は、子どもだけで自転車に乗りません。
（乗るときは、家の人と一緒に乗ります。）
（２） ４年生で自転車運転免許をもらったら、規則を守って安全に乗ります。
（３） 乗れる場所は、学区内を基本とします。
（４） 学校に来た時は自転車置き場に並べて置きます。
（５） 校内では、自転車からおりて押します。
（６） 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶります。



6 その他

（１） トイレは学年毎に決められた場所を使います。
（特別教室を使うときは、近くのトイレを使います。）
（２） 特別教室や他のクラスに無断で入りません。
（３） 東階段は、給食を届ける時だけ使います。
（４） 子どもだけで、ショッピングモールやお店などへは遊びに行きません。
（５） 子どもだけで、買い物には行きません。
（６） 子どもだけで、お金は持ち歩きません。

体育活動時の服装について

さいたま市立東宮下小学校
体育部

※体育着のすそは、いつもズボンの中に入れ、ぼうしのゴムは、耳の後ろを通し、あごにかけます。

トレーナー類

- 体が温まってきたら脱ぎましょう。
- 体育着袋に、体育時に着る用のトレーナーを入れておきましょう。
- ファスナー、フードのついたものは着ません。

運動用のはだ着（インナー）

- 体育着の下に着てもよいですが、体育着から出たり、運動に適さないものを着たりしないようにしましょう。
- 必要な人は、着替えを持ってきましょう。

髪の毛は、運動しやすいように結ぶ。

- カチューシャ、ピンは外しましょう。
- 髪留めは目立つ物はさけ、運動しやすいものにしましょう。

スパッツ（レギンス）・ジャージ

- 寒い季節は、履いてもよいですが、運動に適さない（空気を通さない、汗を吸わない）ものを履かないようにしましょう。
- 体育着袋に、体育時に履く用のものを入れておきましょう。
- ファスナーのついたものは履きません。

マスク

- 原則、特別な理由がない限り体育の授業の時には外しましょう。

1　呼吸がしにくくなってしまいます。

2　落として汚れたり、汗で湿ったりしてしまいます。