

2日 (月)



運動会振替休業日

3日 (火)



麦ご飯
牛乳
里芋といかのうま煮
胡麻酢和え

4日 (水)



ツイストパン
牛乳
ホワイトシチュー
ひじきのマリネ
りんご

5日 (木)



れんこんご飯
牛乳
こまいの胡麻味噌かけ
なめたけ和え

6日 (金)



麦ご飯
牛乳
じゃがマーボー
チョレギサラダ

9日 (月)



スポーツの日

10日 (火)



麦ご飯
小松菜ふりかけ
牛乳
旨塩肉じゃが
和風サラダ

11日 (水)



山菜うどん
(地粉うどん)
牛乳
豆と芋のかりんとう
切干大根サラダ

12日 (木)



麦ご飯
牛乳
ビーンズカレー
海藻サラダ

13日 (金)



麦ご飯
牛乳
高野豆腐の揚げ煮
五目きんぴら
あさりのすまし汁

16日 (月)



麦ご飯
牛乳
塩マーボー豆腐
ナッツ入り春雨サラダ

17日 (火)



就学時健康診断
(3時間授業)
のため給食なし

18日 (水)



カレーノケールの
チャーハン
牛乳
ししゃもフライ
卵入り中華スープ

19日 (木)



ソフトフランスパン
マーマレードジャム
牛乳
ホキのラビゴット
ソースかけ
レンズ豆のスープ
マッシュポテト

20日 (金)



麦ご飯
牛乳
親子煮
磯香和え

23日 (月)



麦ご飯
牛乳
鮭の竜田揚げ
根菜汁
浅漬け

24日 (火)



胡麻揚げパン
牛乳
ポテトのミートソース
あえ
フレンチサラダ

25日 (水)



ジャージャーめん
(ホット中華麺)
牛乳
ふかしいも
ごまだれサラダ

26日 (木)



ひじきのちらしずし
牛乳
かつおフライ
味噌けんちんじる

27日 (金)



麦ご飯
牛乳
豆腐とうすら卵の
中華煮
茎わかめのピリ辛和え

30日 (月)



麦ご飯
牛乳
さばのヤンニョムカン
ジャンかけ
トックスープ

31日 (火)



黒パン
牛乳
かぼちゃハンバーグ
パンプキンシチュー
小松菜とわかめの
サラダ