

1日(水)



卵丼
(麦ご飯)
牛乳
ごぼうとナッツの
あまからあげ
かおりづけ

2日(木)



ガーリック
フランスパン
牛乳
ブイヤベース
マカロニサラダ

3日(金)



文化の日

6日(月)



焼肉チャーハン
牛乳
彩の国ニラまんじゅう
春雨サラダ

7日(火)



麦ご飯
牛乳
ししゃも
薬味ソースかけ
豚汁

8日(水)



麦ご飯
牛乳
五目豆腐
胡麻酢和え

9日(木)



黒パン
牛乳
彩の国シチュー
アーモンドサラダ

10日(金)

おっきりこみうどん
(地粉うどん)
牛乳
味噌ポテト
おひたし

13日(月)

麦ご飯
牛乳
豆入りストロガノフ
海藻サラダ

14日(火)



県民の日

15日(水)

麦ご飯
海苔の佃煮
牛乳
手作りゼリーフライ
川島呉汁

16日(木)



市教研研修大会

17日(金)

かてめし
牛乳
サバのだし醤油焼き
まゆ玉汁

20日(月)

麦ご飯
牛乳
カレー肉じゃが
かぶの塩昆布和え
みかん

21日(火)

フラワーロール
牛乳
鮭フライ
花野菜サラダ
おだんごスープ

22日(水)

まいたけご飯
牛乳
厚焼き玉子
味噌けんちん汁
五家宝

23日(木)



勤労感謝の日

24日(金)

深谷ねぎラーメン
(ホット中華麺)
牛乳
小伊ワシ狭山茶フライ
えのきとわかめの
ナムル

27日(月)

麦ご飯
こまつなふりかけ
牛乳
ホキの和梨ソースかけ
卵とわかめのスープ

28日(火)

麦ご飯
牛乳
生揚げと豚肉の味噌煮
小松菜とわかめの
サラダ

29日(水)

ツイストパン
牛乳
ポークビーンズ
スイスチャードと
だいこんのツナマヨ
サラダ

30日(木)

東松山やきとりご飯
牛乳
メルルーサの
野菜あんかけ
からし和え