

3日 (月)



白飯  
牛乳  
四川豆腐  
茎わかめのチョナムル

4日 (火)



枝豆入りわかめご飯  
牛乳  
さばの塩焼き  
ごまキムチ汁

5日 (水)



子供パン  
牛乳  
じゃがいもとフランクの  
クリーム煮  
コールスローサラダ

6日 (木)



卵丼  
(白飯)  
牛乳  
夏野菜と大豆のから揚げ  
香り漬け

7日 (金)



ちらし寿司  
牛乳  
スターポークミンチカツ  
七夕汁  
満天ゼリー

10日 (月)



カレーふりかけ  
白飯  
牛乳  
うま塩肉じゃが  
きのこ入りおひたし

11日 (火)



白飯  
牛乳  
あじの南蛮漬け  
かきたま汁  
冷奴  
(しょうゆ)

12日 (水)



ココア揚げパン  
牛乳  
豆とシーフードのトマト煮  
ひじきのマリネ

13日 (木)



タコライス  
牛乳  
白花豆のスープ  
冷凍みかん

14日 (金)



夏野菜のみぞれうどん  
牛乳  
ごぼうとナッツの甘辛揚げ  
即席漬け

17日 (月)



海の日

18日 (火)



韓国風炊き込みご飯  
牛乳  
ししゃもフライ  
五目スープ

19日 (水)



白飯  
牛乳  
夏野菜カレー  
海藻サラダ  
ヨーグルト