



ご入学、ご進級おめでとうございます

かわいい1年生をむかえて、令和6年度がスタートしました。学校給食は「食」を通じて心と体を強くたくましく育てる場であり、また健康な体づくりの基本を学ぶ教育活動の一環として位置付けられています。望ましい食習慣の基礎を作り、子どもたちが生涯にわたって健康でいられるよう、今年度もより一層のご理解、ご協力をお願いいたします。

☆2～6年生は10日から、1年生は1週間遅れて17日から給食がはじまります。

詳しい給食の内容等は、下記の「学校給食について」をお読みください。また、給食費などに関するお知らせも記載してありますので、必ずご確認ください。

学校給食について

東宮下小学校では、文部科学省から示されている基準をもとに給食を計画しています

| がくねん学年 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (%) | しぼう脂肪 (%) | えんぶん塩分 (g) | カルシウム (mg) | てつ鉄 (mg) | ビタミン(mg) | | | | しょくもつ食物繊維 (g) |
|--------|--------------|-------------|-------------|------------|------------|----------|----------|-----|-----|----|---------------|
| | | | | | | | A (μgRE) | B1 | B2 | C | |
| てい低 | 530 | エネルギーの13～20 | エネルギーの20～30 | 1.5未満 | 290 | 2 | 160 | 0.3 | 0.4 | 20 | 4以上 |
| ちゅう中 | 650 | | | 2未満 | 350 | 3 | 200 | 0.4 | 0.4 | 25 | 4.5以上 |
| こう高 | 780 | | | 2未満 | 360 | 3.5 | 240 | 0.5 | 0.5 | 30 | 5以上 |

出典：学校給食摂取基準

給食費について

月額4,380円（1食単価260円）は、全て食材料費に使用しています。

給食を作るために必要な水光熱費・人件費・施設設備費等はさいたま市で負担しています。

《納入方法》

今年度から公会計化に伴い登録された口座から引落とします。各月末日が休業日の場合は翌平日が引落日となります。4・5月分の給食費は6月末にまとめて引落としますのでご注意ください。6月以降は、翌月に給食費を徴収していきます。なお、口座振替手数料はさいたま市が負担します。今年度から学校での給食費の取り扱いは行いません。口座登録をされていない方はさいたま市からご家庭に納付書が送られますのでお支払いをお願いします。

| 引落日 | 6月末 | 7月末 | 8月末 | 9月末 | 10月末 | 11月末 | 12月末 | 1月末 | 2月末 | 3月末 |
|-----|-------|-----|-----|-------|------|------|------|-----|-----|-----|
| 対象月 | 4・5月分 | 6月分 | 7月分 | 8・9月分 | 10月分 | 11月分 | 12月分 | 1月分 | 2月分 | 3月分 |

※提供する学校給食費の食材費用として、保護者負担額とは別に、小学校は1食あたり31円を物価高騰対策として市が負担しています。

《給食費の返金》

連続6日以上欠席（入院や出席停止、長期欠席）で給食停止の届け出があった場合は給食費を減額いたします。保護者の方に書類の記入をしていただくこととなりますので、長期欠席がわかった場合には早めに担任までご連絡ください。但し、当該事由が生じる日の前日から起算して6日前（学校給食を実施しない土日祝は除く。）までに書類の提出をお願いします。届出が遅延した場合は、学校給食を提供していても、学校給食費を納付いただきますので、あらかじめご了承ください。

うらもあります

食物アレルギーについて

食物アレルギーにより給食室での対応が必要な場合は、保護者の方に手続きをお願いしています。まずは養護教諭にご相談ください。

食物アレルギー どんな症状が出るの？

| 皮膚症状 | 粘膜症状 | 呼吸器症状 | 消化器症状 |
|--|--|---|--|
|  <p>赤み、じんましん、はれ、かゆみ、湿しんなど</p> |  <p>白目の充血・はれ、かゆみ、鼻水、口の中のかゆみなど</p> |  <p>のどの違和感・かゆみ・締めつけられる感じなど</p> |  <p>気持ちが悪くなる、おう吐、腹痛、下痢、血便など</p> |
| <p>そのほか、頭痛、元気がない、ぐったりする、不機嫌などの神経症状や、脈が速い、手足が冷たい、顔色・唇やつめが白いなどの循環器症状もあります。</p> | | | |

アレルゲン（アレルギーを引き起こす物質）によって複数の臓器に全身性の症状があらわれ、生命に危機を与える可能性がある過敏反応のことをアナフィラキシーといい、血圧低下や意識障害をともなう場合をアナフィラキシーショックといいます。

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう



- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い
お子さんが白衣などをもち帰った際に洗濯をお願いします。

献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



給食室紹介

よろしく
ねが
お願いします

こんにちは。

昨年度に引き続き東宮下小学校でお世話になります。栄養教諭の齊藤和です。

給食は十分な衛生管理のもとで、みなさんの成長や健康のために栄養バランスを考えて作っています。地場産物を活用した給食や、郷土料理や世界の料理などを実施する予定ですので楽しみにしてください。



今年度も引き続き東宮下小学校の給食を作ります。給食調理業務委託会社の「ピッコロフューメ」です。
チーフ 濱屋 佳美
のもと、5名で給食を作っています。
よろしくおねがいします。

