



2
月号



きゅうしょくしゅうかんばん 給食週間頑張りました！

ほうそうきゅうしょくい いんかいしゅさい じどうしゅうかい がつ にち おこな こんねんど ほうそうきゅうしょくいんかい
放送給食委員会主催による児童集会在1月21日に行われました。今年度も放送給食委員会のみ
なさんに児童集会でどんなことをやりたいかアイデアを出してもらいました。

アイデアをもとに「調理員さんへの感謝状贈呈」、「委員会活動を紹介する劇」、「給食標語の代表
発表」、「アンケート結果の発表」を行いました。放送給食委員会の児童は休み時間等を使い、朝会
に向けて一生懸命作成したり、練習したりしていました。

ねんせい りゅうこう たいめん なまはいしん おこな
2年生でインフルエンザが流行していたため、対面ではなく、オンラインの生配信で行いました。



いんかい かつどうしょうかいげき ～委員会の活動紹介劇～

ほうそうきゅうしょくいんかい かつどうないよう げき
放送給食委員会の活動内容を劇で
紹介しました。当日はオンラインの
調子が悪く聞こえづかった学級も
多かったと思いますが、わかりやすい
内容で練習の成果が十分に発揮でき
ていました。



ちょうりいん かんしゃじょうそうてい ～調理員さんへの感謝状贈呈～

てづく かんしゃじょう いっしょうけんめいつく
手作りの感謝状を一生懸命作りまし
た。素敵なお仕上がりになっていますね。

けっか はっぴょう ～アンケート結果の発表～

ひる ほうそう ほ ぼしゅう
お昼の放送でやって欲しいことを募集
した結果、クイズ、なぞなぞを新たに
実施することになりました。



きゅうしょくひょうごだいひょうさくひんはっぴょう ～給食標語代表作品発表～

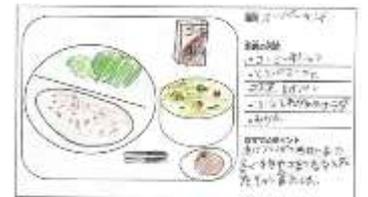
だいひょうしゅ ねん ほしとわ
代表者は、2年の星輝和さん
です。作品は「ぼくたちはい
ろんな命もらってる」です。
だいひょうさくひん し せんこうかい
代表作品はさいたま市の選考会
に出品されます。

けっかはっぴょう ドリームランチ結果発表！！

さくねん がつ りんやす ちゅう と なが
昨年の12月や冬休み中にみなさんに取り組んでもらいましたね。その中
から各学年1つを選び、みなさんにどれがいいか投票してもらいました。
今年もたくさんの投票、ありがとうございました。

ことし せつせん どうりつ い ふたり ねん くみ まつぎきたいが
今年は接戦で同率1位が2人いました。選ばれたのは4年1組、松崎大河
さんの「スーパーランチ」と6年1組、田島翔生斗さんの「バランスが整っ
た給食」です。おめでとうございます！

この2つの献立は3月の給食で出します。



うらもあります

2月の給食目標「楽しい給食の場を作ろう」

誰かと食事を共にする（共有する）ことを「共食」といいます。食事を共にすることでコミュニケーションが図られ、お互いの心や体の調子を知ることができます。また、楽しい食事は心の安定にもつながります。家族や友だちと一緒に食事をしましょう。



1人で食べる「孤食」や、複数で食卓を囲んでいても食べているものがそれぞれ違う「個食」など、さまざまな「こ食」があります。「こ食」は、食の好みが偏りやすく、食事のマナーが伝わりにくいなどの要因になります。みんなで食卓を囲みましょう。

7つのこ食

1人で食べることを孤食といいますが、そのほかにも避けてほしい「こ食」があります。

<p>孤食 1人で食べること</p>	<p>小食 ダイエットのために必要以上に食事量を制限すること</p>
<p>個食 複数で食卓を囲んでいても食べるものがそれぞれ違うこと</p>	<p>固食 同じものばかり食べること</p>
<p>子食 子どもだけで食べること</p>	<p>濃食 濃い味つけのものばかり食べること</p>
	<p>粉食 パン、めん類などの粉からつくられたものばかり食べること</p>



家族で食事をしよう

家族と一緒に食べると、コミュニケーションを図りながら楽しく食べることができ、規則正しい時間に食べられたり、栄養バランスのよい食事が食べられたりするなど、よい点がたくさんあります。家族で食事をする時間を増やしませんか？

給食は共食の時間



給食は、多くの人と一緒に食べる会食の時間です。思いやりの気持ちを大切にして、楽しい共食の時間にしましょう。



マナーを守って、楽しく食事をしましょう！