



2
月号



きゅうしょくしゅうかんばん 給食週間頑張りました!

ほうそうきゅうしょく いんかいしゅさい じどうしゅうかい がつ にち おこな こんねんど ほうそうきゅうしょくいんかいのみ
放送給食委員会主催による児童集会在1月27日に行われました。今年度も放送給食委員会のみ
なさんに児童集会でどんなことをやりたいかアイデアを出してもらいました。

アイデアをもとに「調理員さんへの感謝状贈呈」、「委員会活動紹介」、「給食標語の代表発表」、
「ドリームランチの結果発表」を行いました。放送給食委員会の児童は休み時間等を使い、朝会に
向けて一生懸命作成したり、練習したりしていました。



いいんかいかつどうしゅうかい
～委員会活動紹介～
ほうそうきゅうしょくいんかい かつどうないよう けいしき
放送給食委員会の活動内容などをクイズ形式で
紹介しました。11月のシェフ給食でいらした内田
シェフが働いているお店を当てるクイズを出題しま
したが意外にも難問だったようです。またシェフ
給食の際の感謝の会の様子を動画で紹介しました。



ちょうりいん かんしゃじょうぞうてい
～調理員さんへの感謝状贈呈～
てづく かんしゃじょう いっしょうけんめいづく ちょうりいん
手作りの感謝状を一生懸命作りました。調理員さんを
たいいくかん まね だいひょうじどう ちょうりいん かんしゃじょう
体育館にお招きし、代表児童から調理員さんに感謝状を
ぞうてい ちょうりいん よろこ ようす
贈呈しました。調理員さんは喜んだ様子で「これからも
きゅうしょく いっしょうけんめいづく はな
給食を一生懸命作ります。」と話していました。



きゅうしょくひょうごだいひょうさくひんはっぴょう
～給食標語代表作品発表～
だいひょうしゅ ねん
代表者は5年のマスマイン
さんです。作品は「作り手の
えがお 笑顔がスパイス とどいてる」で
す。代表作品はさいたま市の
せんこうかい しゅっぴん
選考会に出品されます。



けっかほっぴょう
～ドリームランチの結果発表～
ことし とうりょう どうございました。せつせん なかえら
今年もたくさんの投票ありがとうございました。接戦の中選ばれたのは、
ねん くみ こまつりこ
3年1組、小松莉子さんの「おいしい中華料理」です。おめでとうございます!
こちらの献立は3月の給食で出します。

かつ こんだて 2月の献立について

- 3日(火) 節分献立 「豆まき」や「やいかがし」を玄関に飾るといった節分の風習にちなんだ給食が登場します。
- 10日(火) 福島県献立 福島県いわき市の学校給食でとても人気のある「ツナごはん」が登場します。
- 13日(金) パレンタイン献立 2月14日のパレンタインにちなんで、「チョコツイストパン」が登場します。
- 26日(木) ヨーロッパ野菜献立 さいたま市産のロマネスコを使ったサラダを提供します。

2月の給食目標「楽しい給食の場を作ろう」

誰かと食事を共にする（共有する）ことを「共食」といいます。食事を共にすることでコミュニケーションが図られ、お互いの心や体の調子を知ることができます。また、楽しい食事は心の安定にもつながります。家族や友だちと一緒に食事をしましょう。



1人で食べる「孤食」や、複数で食卓を囲んでいても食べているものがそれぞれ違う「個食」など、さまざまな「こ食」があります。「こ食」は、食の好みが偏りやすく、食事のマナーが伝わりにくいなどの要因になります。みんなで食卓を囲みましょう。

7つのこ食

1人で食べることを孤食といいますが、そのほかにも避けてほしい「こ食」があります。

<p>孤食 1人で食べること</p>	<p>固食 同じものばかり食べる</p>
<p>個食 複数で食卓を囲んでいても食べるものがそれぞれ違うこと</p>	<p>濃食 濃い味つけのものばかり食べる</p>
<p>子食 子どもだけで食べる</p>	<p>粉食 パン、めん類などの粉からつくられたものばかり食べる</p>



家族で食事をしよう

家族と一緒に食べると、コミュニケーションを図りながら楽しく食べることができ、規則正しい時間に食べられたり、栄養バランスのよい食事が食べられたりするなど、よい点がたくさんあります。家族で食事をする時間を増やしませんか？

給食は共食の時間



給食は、多くの人と一緒に食べる会食の時間です。思いやりの気持ちを大切にして、楽しい共食の時間にしましょう。



マナーを守って、楽しく食事をしましょう！