



令和8年4月8日

さいたま市立東宮下小学校保健室

うらかな春の日ざしに、色とりどりの花が咲く季節になりました。入学・進級、おめでとうございます。子どもたちは大きな期待を胸に、新たな学年のスタートです。新たな環境で疲れや気温の差で体調を崩しやすい時期でもあり。毎朝、登校前に、食欲や顔色などいつもと違う様子はないか、しっかり健康観察をお願いします。



健康診断が始まります

健康診断が始まります。学校から配付されるお知らせなどはよくお読みいただき、**関係書類等の記入もれや提出忘れなどが無いよう**をお願いします。また、提出物についてはなるべく早めに提出していただき、**提出締切日は必ず守っていただくよう**ご協力をお願いいたします。

実施日	項目	対象学年	連絡事項	
4月	保健関係書類配布 ①緊急連絡票（2～6年） ②保健調査票（2～6年） ③結核問診票 ④運動器・靭帯側わん症問診票 ⑤耳鼻科アンケート ⑥心臓検診調査票 ⑦色覚の検査について	全学年 1・4年生	<ul style="list-style-type: none"> ・提出期限4月10日（金） ・お子さまのことで直接伝えたいことなどがありましたら、担任又は保健室までご連絡ください。 ・緊急連絡票は必ず連絡が取れるところをご記入いただき、変更があった場合は、速やかに担任へ連絡してください。 	
	10日（金）	発育測定	全学年	
	13日（月）	聴力検査	全学年	
	14日（火）	視力検査	全学年	・めがねをかけている人は裸眼・矯正視力ともに測定します。めがねを忘れずに。
	20日（月）	色覚検査	1・4年生 希望者	・検査希望の 提出期限4月10日（金）
	23日（木）	耳鼻科検診	全学年	・5・6年生はアンケートにチェックのあった人のみ実施します。前日は、必ず耳のそうじをしましょう。
5月	19日（火）	内科検診・運動器検診	全学年	・問診票をもとに校医さんに診ていただきます。
	20日（水）	尿検査	全学年	・5月18日に検査セットを配布します。予備日は21日です。
	21日（木）	眼科検診	全学年	・事前アンケート 提出期限5月14日（木）
	28日（木）	歯科健診	全学年	・よく歯をみがいてから登校しましょう。
6月	4日（木）	心臓検診（心電図検査）	1・4年生	・欠席の場合は保護者の方に医師会まで連れて行ってもらうことになります。



今月の保健目標：自分の体をよく知ろう





日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について



学校の管理下でけがをして医療機関を受診した場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」の対象となり、医療費の一部が給付されます。

《「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」とは》

- a 年間の掛金が少ない
・・・掛金の年額920円のうち、保護者負担額は半分の460円。
- b 窓口負担分（保険適用）3割 + 見舞金1割 **合計4割が給付**される。
- c 同一のけがについては、初診から**最長10年間**、給付の対象になる。



入学・転入時に加入同意書をご提出いただいた方は、同意書に記載がありました通り、**在学中は自動的に継続加入**となりますのでご了解ください。

本制度の掛金保護者負担額の460円は**給食費口座からさいたま市へ引き落とされます**。さいたま市には「子育て支援医療費助成制度」がありますが、**学校でのけがの場合は、「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」の手続きを優先的に使って**いただければと思います。ご不明な点はお問い合わせください。

保健室ってどんなところ？

保健室では、その日に学校でけがをしたときや具合が悪くなったときに応急手当をします。これは、医療機関に行くまで、またはすぐには医療機関に行くほどではない場合の**応急処置**です。医師ではないので、継続的な治療や内服薬の処方はできません。ご理解とご協力をお願いします。



けがの手当てを
するところ

具合が悪いときに
休むところ



悩みを相談
するところ

体や心について
学ぶところ



養護教諭の川口悠子です。
好きな食べ物は『だし巻き卵』です。
好きなアニメは『ゆるキャン△』と『夏目友人帳』です。
おすすめのいやし系アニメがあったら教えてください。
柴犬の女の子が家族の一員です。
家の中に柴犬グッズが増え続けてしまい、少し困っています。
1年間、よろしくお願ひします。

1年間、
よろしくね♪

