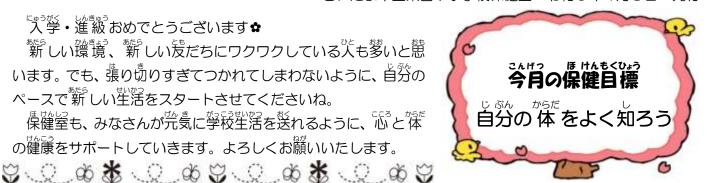


さいたま市立東宮下小学校保健室 令和6年4月8日

います。でも、張り切りすぎてつかれてしまわないように、首分の ペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。

保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、心と体 の健康をサポートしていきます。よろしくお願いいたします。







まうごきょうゆ 養護教諭の

です。けがをしたとき、体調が悪いと

き、元気がないとき…いつでもほけんしつで待っています♪

ほけんだよりでは、毎月保健に関することをお知らせしていきます。ご家庭でお子 さまと話題にしていただけると嬉しく思います。高学年のみなさんは首分でも読んで みてくださいね☆





## ~児童の保健室の利用と早退について~

気受え、ないないが悪くなった場合、保健室で休養することができます。 休養するのは、2時間程度とし、 が、
改善しない場合は早退し、家庭での休養や医療機関の受診をおすすめします。その際は、お子さまの安全 上、お迎えに来ていただくようお願いしています。

また、けがなどの継続的な手当ては隙削としておこなっておりません。ご理解をよろしくお願いします。

うらもあります(定期健康診断の日程について)

## 世康診断がはじまります!



じっし び こうもく			たいしょうがくねん	れんらく じ こう
じっし ヴ 実 <b>施日</b>		でうもく <b>項目</b>	たいしょうがくねん 対象学年	nhらくじ こう <b>連絡事項</b>
4月	8日(月)	はけんかんけいはるいはい。 保健関係書類配付 ①緊急連絡票 ②保健調査 ③結核に関する問診票 ④運動器・背柱側わん しょうもんしんひょう 症問診 の正 問診 の正 で	ぜんがくねん 全学年	・提出期限4月9日(火)     ・お子さまのことで直接伝えたいことなどがありましたら、担任又は保健室までご連絡ください。     ・緊急連絡票は必ず連絡が取れるところをご記入いただき、変更があった場合は、速やか
		しんぞうけんしんちょう き ひょう ⑥心臓検診 調査 票 しきかく ちょう き ⑦色覚の 調査	<sup>ねんせい</sup> 1・4年生	に担任へ連絡してください。
	10日(水)	しんぞうけんしん しんでんずけんさ 心臓検診(心電図検査)	1・4年生	・当日はできるだけお休みしないようにしましょう。
	11日(木)	はついくそくでい発育測定	ぜんがくねん全学年	・髪の毛の長い人は、低い位置で結んできましょう。
	15日(月)	まょうりょくけん さ 聴力検査	ぜんがくねん 全学年	
	16日(火)	しのよくけん き 視力検査	生人がくねん全学年	・めがねをかけている人は裸眼・矯正視力とも に測定します。
	17日(水)	Letys ph. a 色覚検査	1・4年生 意 はうしゃ 希望者	
	24日(水)	にょうけん さ 尿 検査	全学年	・4月23日に検査セットを配布します。予備日は25日です。
	25日(木)	じ ひ かけんしん 耳鼻科検診	せんがくねん 全学年 (5・6年は たいしょうしゃ 対象者の み)	・事前アンケートを実施し、検診時の資料にします。     ・5・6年生はアンケートにチェックのあった人のみ実施します。前日は、必ず耳のそうじをしましょう。
5月	14日(火)	内科検診・四肢の 状態の けんさ 検査	ぜんがくねん 全学年	・運動器・脊柱側わん症問診票をもとに校医 さんに診ていただきます。
	16日(火)	世がけんしん 歯科健診	ぜんがくねん 全学年	・よく歯をみがいてから登校しましょう。
	23日(木)	がみかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん全学年	・事前アンケートを実施し、眼科検診の資料にします。(5月10日配布、17日回収です。)
がっこう	ていき けん	いこうしんだん かくていしんだん おこな		んぱい うたが えら だ

※学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出す「スクリーニング(選別)」です。『健康診断のお知らせ』を受け取った場合は、なるべく草くお医者さんに診ていただきましょう。通知を受け取らなかった場合は、『異常なし』です。

## お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

か科

耳鼻科 がん 科 料 がん 科 は かん まいし

歯 科

薬剤師