



さいたま市立東宮下小学校保健室 令和6年4月8日 発行

入学・進級おめでとうございます\*

新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎてつかれてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。

保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いたします。



みんなのほけんしつ ☆ だから... ☆ こんなふうに利用してね!



養護教諭の です。けがをしたとき、体調が悪いとき、元気がないとき...いつでもほけんしつで待っています♪

ほけんだよりでは、毎月保健に関するをお知らせしていきます。ご家庭でお子さまと話題にいただけると嬉しく思います。高学年のみなさんは自分でも読んでみてくださいね\*



お家の方へ ~児童の保健室の利用と早退について~

登校後、体調が悪くなった場合、保健室で休養することができます。休養するのは、2時間程度とし、改善しない場合は早退し、家庭での休養や医療機関の受診をおすすめします。その際は、お子さまの安全上、お迎えに来ていただくようお願いしています。

また、けがなどの継続的な手当ては原則としておこなっておりません。ご理解をよろしくお願いいたします。

うらもあります (定期健康診断の日程について)



じっしひ 実施日	こうもく 項目	たいしょうがくねん 対象学年	れんらくじこう 連絡事項
4月	8日(月) ほけんかんけいしよるいはいら 保健関係書類配付 ① きんきゅうれんらくひょう 緊急連絡票 ② ほけんちようさひょう 保健調査票 ③ けつかく かん ちんしんひょう 結核に関する問診票 ④ うんどうき せきちゅうそく 運動器・脊柱側わん 症問診票 ⑤ じびか 耳鼻科アンケート ⑥ しんぞうけんしんちようさひょう 心臓検診調査票 ⑦ しきかく ちようさ 色覚の調査	ぜんがくねん 全学年	<p>ていしゅつまげん がつ にち ・提出期限4月9日(火)</p> <p>・お子さまのことで直接伝えたいことなどがあ りましたら、担任又は保健室までご連絡くだ さい。</p> <p>・緊急連絡票は必ず連絡が取れるところをご きに入いただき、変更があった場合は、速やか に担任へ連絡してください。</p> <p>・当日はできるだけお休みしないようにしまし よう。</p> <p>・髪の毛の長い人は、低い位置で結んできましょ う。</p> <p>・めがねをかけている人は裸眼・矯正視力とも に測定します。</p> <p>・4月23日に検査セットを配布します。予備日 は25日です。</p> <p>・事前アンケートを実施し、検診時の資料にします。 ・5・6年生はアンケートにチェックのあった人 のみ実施します。前日は、必ず耳のそうじをし ましょう。</p>
	10日(水) しんぞうけんしん しんでん まげん さ 心臓検診(心電図検査)	1・4年生	
	11日(木) はついくそくてい 発育測定	ぜんがくねん 全学年	
	15日(月) ちようりよくけん さ 聴力検査	ぜんがくねん 全学年	
	16日(火) しりよくけん さ 視力検査	ぜんがくねん 全学年	
	17日(水) しきかくけん さ 色覚検査	1・4年生 希望者	
	24日(水) にようけん さ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	
	25日(木) じびか けんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年 (5・6年生は 対象者の み)	
5月	14日(火) ない かけんしん しし じょうたい 内科検診・四肢の状態の けん さ 検査	ぜんがくねん 全学年	うんどうき せきちゅうそく しようちんしんひょう 運動器・脊柱側わん症問診票をもとに校医 さんに診ていただきます。
	16日(火) し かけんしん 歯科健診	ぜんがくねん 全学年	よく歯をみがいてから登校しましょう。
	23日(木) がん かけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	事前アンケートを実施し、眼科検診の資料に します。(5月10日配布、17日回収です。)

※学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出す「スクリーニング(選別)」です。『健康診断のお知らせ』を受け取った場合は、なるべく早くお医者さんに診ていただきましょう。通知を受け取らなかった場合は、『異常なし』です。

お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

ない 科

じびか

し 科

がん 科

やくざいし

薬剤師