

生命(いのち)の安全教育

～ほけんだより特別号～



令和8年6月22日

さいたま市立東宮下小学校 保健室

6/11(木)に、全校一斉で『生命(いのち)の安全教育』の学習をしました。どんな内容だったのか、もしこんな危険があったらどうするか等、ご家族でも話合っていたいただければと思います。

「生命(いのち)の安全教育」って何？



令和2年6月に政府の「性犯罪・性暴力対策強化のための関係府省会議」において決定された「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」を踏まえ、児童生徒等が**性犯罪・性暴力**の**加害者**、**被害者**、**傍観者**にならないようにするために行う、**生命(いのち)を大切に**するための教育のことです。

本校においても、子供たちを性暴力の当事者にしないために「生命の安全教育」を行い、生命の尊さを学び生命を大切にする教育、自分や相手、一人一人を尊重する教育を推進してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

どんな内容なの？



1・2年生・なかよし

「**プライベートゾーン**」や嫌なことがあったらキーワード「**NO! GO! TELL!**」

たいいいくぎでかくれるところを
プライベートゾーンというよ
じぶんだけの
たいせつなところだよ



いろんなひとにみせるところ
じゃないんだね！

口・かど もんせいせつだよ！

プライベートゾーンは、
ほかの人に見せたり、さわらせたり
しないようにしましょう



ほかの人のプライベートゾーンも
大切に、見たり、
さわったりしないようにしましょう



さわられていやなきもちになったら、
どうすればいいかな？

キーワードは…

NO! →「やめて」という

GO! →にげる

TELL! →おどなにぞうだんする



ほかの人のプライベートゾーンや
じぶんだけの たいせつなところ
(かおやからだ)を
きゆうにさわったり、見たり、
じぶんのプライベートゾーンを
見せてあそんだり
は ぜったいに しないよ！



じぶんをさわられていやなことは
ほかの人にも
しないようにしましょうね！

こちゃんに
さわられた



おやうに
さわられた



かんぢー
さわられた



スポンを
さわられた



NO!!



* 3・4年生 * 「体と心の距離感」

ワークシート①

人とのきより感

体のきより感
自分の体は自分のものだから、自分とほかの人とのきよりは自分で決めている

心のきより感
自分の気持ちや考え方は自分のものだから、どんな気持ちや考え方をもち、どんな考え方を示すのかは自分で決めている

「行きたくない」
「絶対来て！」

これは どうだろう？

「ずっと いっしょがいいな」
「おねえ あどけうよー」
「おれたち 親友だよな！」

心のきより感って？

「メッセージ見たらすぐ返信してね！」
「昨日は だれと遊んでたの？ 私の知ってる人？」
「なんで 返信してくれないの？」

心のまわりにも他の人に入られると「いやだな」と思うきりがあるよ
自分の考えや気持ちを 大切にしていんだよ

これは どうだろう？

「おれたち 親友だよな！」
「だから、ほかの人とは違ふよ！」
「今日4時に待ち合わせね！ ぜったい来てね！ やくどくね！」
「ぜったい 大事な方が いるから 大事にしまよ！」

ワークシート②

人とのきより感が守られなかったときは、どうすればいいかな？

キーワードは…

NO ! →「やめて」と言う
GO ! →にげる
TELL ! →大人に相談する

自分と相手を大切にし
よりよい関係であるために
よい関係性について、みんなで考えてみよう！

「部屋に入ってもいいかな？」
「手をつないでいい？」
「写真書 送っていい？」

* 5・6年生 * 「同意」と「ネット上での距離感」

SNSでやりとりしている相手は 本当に信らいていい人なのかな？

「SNSで面白い人だと思いいんで 仲良くしていい、仲良くなってほしいから」
「その人と友達になってみることにしよう！」
「実際に会って話してみよう」
「実際に会って話してみよう」
「実際に会って話してみよう」

SNSでやりとりしている相手は 本当に信らいていい人なのかな？

「SNSで面白い人だと思いいんで 仲良くしていい、仲良くなってほしいから」
「その人と友達になってみることにしよう！」
「実際に会って話してみよう」
「実際に会って話してみよう」
「実際に会って話してみよう」

ネット上でなかよくなった人から「顔が映ってる写真送って」と言われた

「顔が映ってる写真送って」と言われた

ネット上でなかよくなった人からはだかの写真が送られてきた

「顔が映ってる写真送って」と言われた

SNSなどのインターネット上で 人との距離感が守られなかったとき、こわい思いをしたときは どうすればいいかな？

キーワードは…

NO ! →「いやだ」と言う
GO ! →逃げる、連絡しない
TELL ! →大人に相談する

自分と相手を大切にし
よりよい関係であるために
よい関係性について、みんなで考えてみよう！

「部屋に入ってもいいかな？」
「手をつないでいい？」
「写真書 送っていい？」

ワークシート③

スマホやタブレットを何に使うか
おうちのひとと目的を決める

「インスタなど、自分勝手なルールを相手に強要しない」

自分の感情を押し付けるなど、
相手を悩ませる内容は
書き込まない・送らない

個人情報を書き込まない

迷惑メールや
あやしいダイレクトメッセージなど
知らない人から届いたものは
すぐに消す

写真や動画を
アップしない
（風俗にも顔や住所が
映り込んでいることがある）

ネット上で知り合った人を
信用しない・会わない
（プロフィール写真は
信用できない）



参考：

「性教育イラスト」

[性教育イラスト - 無料イラスト素材集](#)

「文部科学省 HP」

[性犯罪・性暴力対策の強化について：文部科学省](#)