

9日(金)



うま煮丼
(麦ご飯)
牛乳
白玉ぜんざい
即席漬け

12日(月)



成人の日

13日(火)



れんこんご飯
牛乳
玉子巻き
豚汁

14日(水)



麦ご飯
牛乳
鶏肉と大根のカレー
こんにゃくサラダ
ぼんかん

15日(木)



豆腐めし
牛乳
小いわし磯辺フライ
こしね汁

16日(金)



セルフ焼きそばパン
(コッペパン・焼き
そば)
牛乳
白いんげん豆のスープ
埼玉まんじゅう

19日(月)



きつね丼
(麦ご飯)
ジョアストロベリー
きびなごごまフライ
からし和え

20日(火)



麦ご飯
牛乳
すき焼き風煮
塩昆布和え

21日(水)



カレー南蛮
(地粉うどん)
牛乳
竹輪の磯辺揚げ
浅漬け

22日(木)



大豆入りひじきご飯
牛乳
さばの塩焼き
けんちん汁

23日(金)



黒パン
牛乳
じゃがいものクリーム煮
アーモンドサラダ
ぶどうゼリー

26日(月)



麦ご飯
海苔の佃煮
牛乳
クジラの竜田揚げ
ひつつみ

27日(火)



コムチェン
牛乳
春巻
フォー
レモン和え

28日(水)



ルーローハン
(麦ご飯)
牛乳
ビーフンスープ
もやしの炒め物

29日(木)



黒チャーハン
牛乳
鶏肉の甘酢炒め
中華風コーンスープ

30日(金)



コッペパン
牛乳
チリコンカン
かぼちゃサラダ
セレクトデザート