

2日 (月)



麦ご飯
牛乳
厚揚げの甘酢煮
春雨サラダ
わかめのジュージュー

3日 (火)



クリーmspアゲッティ
牛乳
特大おからナゲット
コーンサラダ

4日 (水)



わかめご飯
牛乳
鮭ザンギ
道産子汁

5日 (木)



はちみつパン
牛乳
大豆のインド風煮込み
アーモンドサラダ

6日 (金)



ごぼうと豚肉の混ぜご飯
牛乳
わかさぎフリッター
むらくも汁

9日 (月)



麦ご飯
牛乳
さばのみそ煮
沢煮椀
ゆかり和え

10日 (火)



広島麺
(ホット中華麺)
牛乳
くわいチップス
ごまだれサラダ

11日 (水)



菜飯
牛乳
おでん
おろし和え
りんご

12日 (木)



シュガー揚げパン
牛乳
豆腐のスープ煮
ひじきのマリネ

13日 (金)



麦ご飯
牛乳
ショア
冬野菜カレー
ビーンズサラダ

16日 (月)



麦ご飯
牛乳
かしわのすき煮
小松菜とわかめのサラダ
みかん

17日 (火)



柳川風丼
(麦ご飯)
牛乳
きびなごフライ
和風サラダ

18日 (水)



黒パン
牛乳
じゃがいものクリーム
こんにゃくサラダ

19日 (木)



麦ご飯
牛乳
メルルーサのゆずあんかけ
かぼちゃすいとん

20日 (金)



にんじんピラフ
牛乳
鶏肉のバーベキュー
ソースかけ
クリスマスサラダ
いちごケーキ