

1日（月）



麦ご飯
わかめのジュース
牛乳
生揚げの甘酢煮
春雨サラダ

2日（火）



黒パン
牛乳
あさりのチャウダー
れんこんサラダ

3日（水）



柳川風丼
（麦ご飯）
牛乳
親芋チップス
和風サラダ

4日（木）



とうもろこしご飯
牛乳
鮭ザンギ
道産子汁

5日（金）



青菜とハムのピラフ
牛乳
ししゃもフライ
ミネストローネ

8日（月）



セルフチーズ風ソース
インハンバーガー
（子供パン・ポイルキャベツ・チー
ズ風ソースインハンバーグ）
牛乳
ポトフ

9日（火）



麦ご飯
牛乳
さばのみそ煮
沢煮椀
ゆかり和え

10日（水）



タンメン
（ホット中華麺）
牛乳
くawaiiチップス
茎わかめのナムル

11日（木）



ごぼうと豚肉の混ぜご飯
牛乳
わかさぎフリッター
むらくも汁

12日（金）



ターメリックライス
牛乳
冬野菜カレー
こんにゃくサラダ

15日（月）



菜飯
牛乳
おでん
おろし和え
みかん

16日（火）



ココア揚げパン
牛乳
豆腐のスープ煮
アーモンドサラダ

17日（水）



ソイ丼
（麦ご飯）
牛乳
すまし汁
ごま酢和え

18日（木）



麦ご飯
牛乳
ぶりの照り焼き
かぼちゃすいとん
柚香和え

19日（金）



にんじんピラフ
牛乳
フライドチキン
クリスマスサラダ
クリスマス
チョコレートケーキ