

2日(月)



麦ご飯
牛乳
チキンカレー
マカロニサラダ
フルーツヨーグルト

3日(火)



いわしの蒲焼き丼
(麦ご飯)
牛乳
みそけんちん汁
きな粉豆

4日(水)



ナポリタン
牛乳
スパイシーポテト
ビーンズサラダ

5日(木)



麦ご飯
牛乳
生揚げの甘酢煮
中華和え

6日(金)



親子丼
(麦ご飯)
牛乳
大豆と小魚の
青のり風味
即席漬け

9日(月)



きつねうどん
(地粉うどん)
牛乳
さつまいもの天ぷら
ごま和え

10日(火)

ツナごはん
ショア
揚げしゅうまい
呉汁

11日(水)



建国記念の日

12日(木)

麦ご飯
牛乳
さばのみそ煮
さつま汁
ゆかり和え

13日(金)

チョコツイストパン
牛乳
豆とソーセージの
トマト煮
コールスローサラダ

16日(月)

ソイ丼
(麦ご飯)
牛乳
りっちゃんの
元気サラダ
すまし汁

17日(火)

麦ご飯
牛乳
うま塩肉じゃが
磯香和え
いよかん

18(水)

ナッツ入り中華
炊き込みご飯
牛乳
ししゃもフライ
わかめスープ

19日(木)

カレー風味揚げパン
牛乳
豆腐のスープ煮
海藻サラダ

20日(金)

麦ご飯
牛乳
いわしの梅煮
のっぺい汁
ごま酢和え

23日(月)



天皇誕生日

24日(火)

担々麺
(ホット中華麺)
牛乳
豆と芋の変わり揚げ
浅漬け

25日(水)

ひじきごはん
牛乳
ホキのごまみそかけ
むらくも汁

26日(木)

セルフホットドック
(コッペパン・
ウインナー)
牛乳
ミネストローネ
ロマネスコサラダ

27日(金)

麦ご飯
牛乳
わかさぎの南蛮漬け
豚汁
からし和え