

3日 (月)



ひな寿司  
牛乳  
いかのアーモンドがらめ  
すまし汁  
桜餅

4日 (火)



ココア揚げパン  
コーヒー牛乳  
豆腐のスープ煮  
小松菜とわかめのサラダ  
冷凍みかん

5日 (水)



ソイ丼  
(麦ご飯)  
牛乳  
かきたま汁  
即席漬け

6日 (木)



チャーハン  
牛乳  
春巻き  
わかめスープ

7日 (金)



麦ご飯  
りんごジュース  
さばのみそ煮  
豚汁  
春雨サラダ

10日 (月)



みそカツ丼  
(麦ご飯)  
牛乳  
八杯汁  
浅漬け

11日 (火)



肉うどん  
(地粉うどん)  
ショアブルーベリー  
おさつチップス  
磯香和え

12日 (水)



キム玉丼  
(麦ご飯)  
牛乳  
きびなごフライ  
茎わかめのチョナムル

13日 (木)



セルフホットドック  
(コップパンスライス)  
ミネストローネ  
菜の花のツナサラダ

14日 (金)



麦ご飯  
牛乳  
海鮮豆腐  
胡麻和え  
わかめのジュージュウ

17日 (月)



麦ご飯  
牛乳  
生揚げのカレー煮  
香り漬け  
小松菜ふりかけ

18日 (火)



ツナとトマトのスパ  
ゲッティ  
牛乳  
青のりポテト  
親子豆サラダ

19日 (水)



赤飯 (ごま塩)  
牛乳  
鯖の竜田揚げ  
お祝いみそけんちん汁  
しゅわしゅわポンチ