

2日 (月)



そぼろ丼  
(麦ご飯)  
牛乳  
じゃがいものみそ汁  
ごまだれサラダ

3日 (火)



ひな寿司  
牛乳  
たらの竜田揚げ  
すまし汁  
桜餅

4日 (水)



ココア揚げパン  
牛乳  
豆腐のスープ煮  
ひじきのマリネ

5日 (木)



ツナとトマトのスパゲッティ  
牛乳  
おからナゲット  
親子豆サラダ

6日 (金)



麦ご飯  
牛乳  
シーフードカレー  
こんにゃくサラダ

9日 (月)



柳川風丼  
(麦ご飯)  
牛乳  
大豆と芋の変わり揚げ  
きのこ入りおひたし

10日 (火)



スタミナみそラーメン風  
うどん  
(地粉うどん)  
ジョア  
揚げ餃子ロール  
春雨サラダ

11日 (水)



チキンピラフ  
牛乳  
小いわしフライ  
マカロニスープ

12日 (木)



麦ご飯  
牛乳  
さばのみそ煮  
沢煮椀  
ゆかり和え

13日 (金)



麦ご飯  
牛乳  
黒マーボー豆腐  
茎わかめのチョナムル

16日 (月)



子供パン  
牛乳  
シュクメルリ  
コーンサラダ  
はるか

17日 (火)



麦ご飯  
こまつなふりかけ  
牛乳  
じゃがいものそぼろ煮  
変わり磯香和え

18日 (水)



黒チャーハン  
牛乳  
ホキの甘酢炒め  
卵入り中華スープ

19日 (木)



赤飯・ごま塩  
牛乳  
鶏の唐揚げ  
お祝いみそけんちん汁  
しゅわしゅわポンチ