

10日 (水)



わかめごはん
牛乳
いかのかりん揚げ
はるやさいのみそしる
清見オレンジ

11日 (木)



麦ご飯
牛乳
生揚げのすき煮
ごま酢和え

12日 (金)



子供パン
牛乳
チキンビーンズ
こんにゃくサラダ

15日 (月)



卵丼
(麦ご飯)
牛乳
大豆と小魚のごまがらめ
即席漬け

16日 (火)



ぶりん飯
牛乳
鮭の塩焼き
せんだご汁

17日 (水)



ツイストパン
牛乳
ポテトのミートソース
和え
コーンサラダ

18日 (木)



グリーンピース入りわかめご飯
牛乳
さばの照り焼き
むらくも汁

19日 (金)



麦ご飯
牛乳
チキンカレー
小松菜とわかめのサラダ
ヨーグルト

22日 (月)



ポテトピラフ
牛乳
ししゃものから揚げ
野菜スープ

23日 (火)



わかめうどん
(地粉うどん)
牛乳
ごぼうとナッツの甘辛
揚げ
ゆかり和え

24日 (水)



麦ご飯
牛乳
豆腐とうすら卵の中華煮
茎わかめのナムル

25日 (木)



山型食パン
いちごジャム
牛乳
春キャベツのシチュー
ツナマヨサラダ

26日 (金)



麦ご飯
手作りふりかけ
牛乳
仙台麩入り肉じゃが
アーモンド和え

29日 (月)



昭和の日

30日 (火)



たけのこごはん
牛乳
ホキのごまみそかけ
さいたま市産小松菜
入り五色和え
オレンジゼリー