

10日(木)



わかめごはん
牛乳
めばるの竜田揚げ
春野菜のみそ汁
ゆかり和え

11日(金)



卵丼
(麦ご飯)
牛乳
大豆のしゃりしゃり
揚げ
浅漬け

14日(月)



麦ご飯
牛乳
しゅうまい
八宝菜
春雨サラダ

15日(火)



和風スパゲッティ
牛乳
ししゃもバジルフライ
海藻サラダ

16日(水)



麦ご飯
牛乳
生揚げと豚肉のみそ煮
胡麻酢和え

17日(木)



黒パン
牛乳
チリコンカン
マカロニサラダ
清見オレンジ

18日(金)



かしわめし
牛乳
さばの塩焼き
せんだご汁

21日(月)



麦ご飯
鉄火みそ
牛乳
肉じゃが
香り漬け

22日(火)



山型食パン
いちごジャム
牛乳
春キャベツのシチュー
ツナマヨサラダ

23日(水)



麦ご飯
牛乳
マーボー豆腐
えのきとわかめの
ナムル

24日(木)



グリーンピース入り
わかめごはん
牛乳
鰯の西京焼き
むらくも汁

25日(金)



きつねうどん
(地粉うどん)
牛乳
おさつチップス
磯香和え

28日(月)



竹の子ごはん
牛乳
ホキの胡麻みそかけ
レモン和え

29日(火)



昭和の日

30日(水)



ターメリックライス
牛乳
さいたまホワイトカレー
さいたましさんこまつなと
わかめのサラダ
又々のオレンジゼリー