

10日(金)



わかめごはん
牛乳
鯖の西京焼き
春野菜のけんちん汁
フルーツ白玉

13日(月)



麦ご飯
牛乳
生揚げと豚肉のみそ煮
米こめサラダ

14日(火)



青菜とハムのピラフ
ショアマスカット
ししゃもフライ
野菜のスープ煮

15日(水)



ナポリタン
牛乳
たらポテト
ごまだれサラダ

16日(木)



麦ご飯
牛乳
八宝菜
肉しゅうまい
ねぎじゃこナムル

17日(金)



食パン
いちごジャム
牛乳
春野菜のクリーム煮
マカロニサラダ

20日(月)



高菜めし
牛乳
モウカの竜田揚げ
つぼん汁

21日(火)



麦ご飯
牛乳
マーボー豆腐
茎わかめのナムル
清見オレンジ

22日(水)



きつねうどん
(地粉うどん)
牛乳
大豆と木の実のから揚げ
昆布和え

23日(木)



ピースごはん
牛乳
さばのみそ煮
みそ汁
磯香和え

24日(金)



ターメリックライス
牛乳
さいたまホワイトカレー
さいたま市産小松菜と
わかめのサラダ
さいたま市産
ビーツ入りゼリー

27日(月)



スラッピージョー
(コッペパン)
牛乳
ジュリエヌスープ
マッシュポテト

28日(火)



竹の子ご飯
牛乳
ホキのごまみそかけ
かきたま汁

29日(水)



昭和の日

30日(木)



親子丼
(麦ご飯)
牛乳
きびなごサクサク揚げ
おひたし