

1 日（金）



さいたま市民の日

4 日（月）



みどりの日

5 日（火）



こどもの日

6 日（水）



振替休日

7 日（木）



五目おこわ
牛乳
鰯の竜田揚げ
磯香和え
柏餅

8 日（金）



ソイ丼
（麦ご飯）
かきたま汁
小松菜のおろし和え

1 1 日（月）



振替休業日

1 2 日（火）



はちみつパン
牛乳
ポテトのミートソース
あえ
ツナとレモンのサラダ

1 3 日（水）



卵とじうどん
（地粉うどん）
牛乳
小いわしのフライ
塩昆布和え

1 4 日（木）



麦ご飯
牛乳
ビーンズカレー
コーンサラダ
冷凍みかん

1 5 日（金）



麦ご飯
さばの塩焼き
牛乳
みそ汁
切り干し大根の含め煮

1 8 日（月）



麦ご飯
牛乳
塩マーボー豆腐
春雨サラダ

1 9 日（火）



麦ご飯
小松菜ふりかけ
牛乳
かつお漁師揚げ
竹の子入りすまし汁

2 0 日（水）



黒パン
牛乳
鶏肉のクリーム煮
フレンチサラダ
紅白ゼリー

2 1 日（木）



もぶりごはん
牛乳
がんす
沢煮椀

2 2 日（金）



カレーノケールと
あさりのスパゲッティ
牛乳
キャラメル
アーモンドポテト
海藻サラダ

2 5 日（月）



麦ご飯
牛乳
生揚げのごまみそ煮
りっちゃんの
元気サラダ

2 6 日（火）



おにぎり（わかめ・ゆかり）
ジョアブルーベリー
鶏肉のから揚げ・玉子焼き
きゅうりの塩漬け
ミニトマト
型抜きチーズ

2 7 日（水）



担々麺
（ホット中華麺）
牛乳
ナッツ入りスパイシー
ポテト
茎わかめのチョナムル

2 8 日（木）



キムチチャーハン
牛乳
ニギス磯辺フライ
卵入りわかめスープ
そら豆の塩茹で

2 9 日（金）



セルフホットドック
（コッペパン）
牛乳
マカロニスープ
ツナマヨサラダ