

1日(金)



さいたま市民の日

4日(月)



みどりの日

5日(火)



こどもの日

6日(水)



振替休日

7日(木)



五目おこわ
牛乳
鯖の竜田揚げ
磯香和え
柏餅

8日(金)



ソイ丼
(麦ご飯)
かきたま汁
小松菜のおろし和え

11日(月)



振替休業日

12日(火)



はちみつパン
牛乳
ポテトのミートソース
あえ
ツナとレモンのサラダ

13日(水)



卵とじうどん
(地粉うどん)
牛乳
小いわしのフライ
塩昆布和え

14日(木)



麦ご飯
牛乳
ビーンズカレー
コーンサラダ
冷凍みかん

15日(金)



麦ご飯
さばの塩焼き
牛乳
みそ汁
切り干し大根の含め煮

18日(月)



麦ご飯
牛乳
塩マーボー豆腐
春雨サラダ

19日(火)



麦ご飯
小松菜ふりかけ
牛乳
かつお漁師揚げ
竹の子入りすまし汁

20日(水)



黒パン
牛乳
鶏肉のクリーム煮
フレンチサラダ
紅白ゼリー

21日(木)



もぶりごはん
牛乳
がんす
沢煮椀

22日(金)



カレーノケールと
あさりのスパゲッティ
牛乳
キャラメル
アーモンドポテト
海藻サラダ

25日(月)

麦ご飯
牛乳
生揚げのごまみそ煮
りっちゃんの
元気サラダ

26日(火)

おにぎり(わかめ・ゆかり)
ショアブルーベリー
鶏肉のから揚げ・玉子焼き
きゅうりの塩漬け
ミニトマト
型抜きチーズ

27日(水)

担々麺
(ホット中華麺)
牛乳
ナッツ入りスパイシー
ポテト
茎わかめのチョナムル

28日(木)

キムチチャーハン
牛乳
ニギス磯辺フライ
卵入りわかめスープ
そら豆の塩茹で

29日(金)

セルフホットドック
(コッペパン)
牛乳
マカロニスープ
ツナマヨサラダ