

1日 (月)



ごはん
鶏肉とカシューナッツの
炒め物
牛乳
えのきとわかめのナムル

2日 (火)



ごはん
牛乳
ししゃもの南蛮漬け
塩きゅうり
豚汁

3日 (水)



ココア揚げパン
牛乳
豆腐のスープ煮
枝豆入りひじきのマリネ

4日 (木)



豚キムチ丼
(ご飯)
牛乳
夏野菜のみそ汁
ゆでとうもろこし

5日 (金)



ちらし寿司
牛乳
さばの立田揚げ
七夕汁

8日 (月)



ごはん
牛乳
マーボースッキーニ
中華和え

9日 (火)



夏野菜のみぞれうどん
(地粉うどん)
牛乳
みそポテト
即席漬け

10日 (水)



ジューシー
牛乳
グルクンフライ
アース汁

11日 (木)



チーズインハンバーガー
(子供パン・チーズインハ
ンバーグ・茹でキャベツ)
牛乳
ミネストローネ
冷凍みかん

12日 (金)



枝豆入りわかめご飯
牛乳
じゃがいものカレー
しょうゆに
胡麻酢和え

15日 (月)



海の日

16日 (火)



フィレンツェのトマト
スパゲッティ
牛乳
オムレツ
さわやかサラダ

17日 (水)



ごはん
牛乳
夏野菜カレー
ビーンズサラダ
しゅわしゅわフルーツ
ゼリー