

1日 (火)



卵入りキムチ  
チャーハン  
牛乳  
きびなご黒ごまフライ  
しろいんげん豆のスープ  
冷凍みかん

2日 (水)



ツナとトマトの  
スパゲッティ  
ショア  
ナッツ入りスパイシー  
ポテト  
茹でとうもろこし

3日 (木)



枝豆入り  
わかめごはん  
牛乳  
さばの塩焼き  
夏野菜のみそ汁

4日 (金)



タコライス  
(ごはん)  
牛乳  
もずくスープ  
サーターアンドン

7日 (月)



ちらしずし  
牛乳  
あじの竜田揚げ  
七タ汁  
手作り七タゼリー

8日 (火)



夏野菜のみぞれうどん  
(地粉うどん)  
牛乳  
みそポテト  
即席漬け

9日 (水)



ごはん  
牛乳  
海鮮豆腐  
春雨サラダ

10日 (木)



ごはん  
牛乳  
オムレツのバーベキュー  
ソース  
野菜スープ  
スクールヨーグルト

11日 (金)



ごはん  
牛乳  
ししゃもの南蛮漬け  
トマ豚汁  
塩きゅうり

14日 (月)



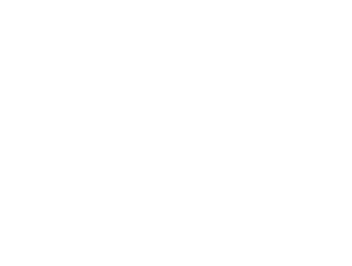
いわしの蒲焼き丼  
(ごはん)  
牛乳  
にら玉汁  
磯香和え

15日 (火)



ごはん  
牛乳  
うま塩肉じゃが  
ごまだれサラダ

16日 (水)



ごはん  
牛乳  
夏野菜カレー  
ビーンズサラダ  
すいか