

1日（水）



キム玉丼
（麦ご飯）
牛乳
大豆と小魚とナッツの
青のり揚げ
香り漬け

2日（木）



子供パン
牛乳
ポテトのチーズソース
和え
枝豆入りひじきの
マリネ

3日（金）



タコライス
（ごはん）
牛乳
もずくスープ
冷凍みかん

6日（月）



黒パン
牛乳
豆とシーフードの
トマト煮
マカロニサラダ

7日（火）



ちらし寿司
牛乳
ししゃもフライ
七タ汁
七タゼリー

8日（水）



夏野菜のみぞれうどん
（地粉うどん）
ジョアマスカット
みそポテト
即席漬け

9日（木）



麦ご飯
牛乳
四川豆腐
春雨サラダ

10日（金）



わかめじゃこご飯
牛乳
さばの塩焼き
夏野菜のみそ汁

13日（月）



いわしの蒲焼き丼
（ごはん）
牛乳
じゃがいものみそ汁
磯香和え

14日（火）



フィレンツェなすの
トマトスパゲッティ
牛乳
モウカザメクリスピー
揚げ
茹でとうもろこし

15日（水）



ごはん
牛乳
夏野菜カレー
ビーンズサラダ
すいか