

8月28日



ごはん
牛乳
シーフードカレー
手作り福神漬け
ヨーグルト

8月31日

9月1日

2日

3日

4日



ごはん
海苔の佃煮
牛乳
じゃがいもの肉みそソース
からし和え

災害用きのこごはん
牛乳
厚焼き卵
すいとん
災害用ビスケット

ごはん
牛乳
メルルーサの南蛮漬け
みそ汁
変わり磯香り和え

ごはん
牛乳
マーボーなす豆腐
春雨サラダ

スパゲッティミートビーンズ
(スパゲティ)
牛乳
キャラメルアーモンドポテト
フレンチサラダ

7日

8日

9日

10日

11日



臨時休業

大豆入りひじきごはん
牛乳
鯖のごまみそかけ
なめたけ和え

ごはん
牛乳
生揚げと豚肉のみそ煮
菊花和え
梨

豚キムチ丼
(ごはん)
牛乳
ナッツ入りフライドポテト

五目うどん
(地粉うどん)
牛乳
大豆のしゃりしゃり揚げ
塩昆布和え

14日

15日

16日

17日

18日



さんまの蒲焼き丼
(ごはん)
牛乳
さつま汁
ゆかり和え

ごはん
牛乳
かしわのすき煮
もみうり
バニラ風味大福

食パン
手作りチョコクリーム
牛乳
ブイヤベース
ビーンズサラダ

スタミナ焼肉丼
(スタミナピラフ)
牛乳
五目スープ

チャーハン
牛乳
ししゃもフライ
ワンタンスープ

21日

22日

23日

24日

25日



敬老の日

国民の休日

秋分の日

秋の香りごはん
牛乳
さばの塩焼き
けんちん汁

ごはん
牛乳
お月見うさぎハンバーグ
きのこソースかけ
月見団子汁
ごま酢和え

28日

29日

30日



タンメン
(ホットちゅうかめん)
牛乳
小さいわしのから揚げ
中華和え
冷凍みかん

ココア揚げパン
牛乳
豆腐のスープ煮
ひじきのマリネ

ソイ丼
(ごはん)
わかめスープ
ごまだれサラダ

