



ターメリックライス  
牛乳  
豆入りストロガノフ  
海藻サラダ  
冷凍みかん

9月2日



ごはん  
牛乳  
すきやき風煮  
変わり磯香和え  
かみかみ大豆

3日



黒糖きなこ揚げパン  
牛乳  
豆腐のスープ煮  
ひじきのマリネ

4日



カシューナッツ入り  
中華炊き込みごはん  
牛乳  
鮭フライ  
卵入りわかめスープ

5日



きのこスパゲッティ  
牛乳  
キャラメル  
アーモンドポテト  
フレンチサラダ

6日



ごはん  
牛乳  
かつおのおろしソースかけ  
豚汁  
即席漬け

9日



ごはん  
牛乳  
生揚げと豚肉のみそ煮  
菊花和え  
梨

10日



卵とじうどん  
(地粉うどん)  
牛乳  
小魚入り松葉芋  
ひじきのごま風味和え

11日



ごはん  
牛乳  
さばの塩焼き  
吉野汁  
おひたし

12日



スラッピージョー  
(コッパン)  
牛乳  
野菜のスープ煮  
冷凍みかん

13日



ごはん  
牛乳  
マーボーなす豆腐  
春雨サラダ

16日



敬老の日

17日



さんまの蒲焼き丼  
(ごはん)  
牛乳  
月見団子汁  
香り漬け

18日



スタミナ焼肉丼  
(スタミナピラフ)  
牛乳  
五目スープ

19日



はちみつパン  
牛乳  
さつまいもとケールのシチュー  
秩父こんにゃくサラダ

20日



大豆入りひじきごはん  
牛乳  
さわらのごまみそかけ  
なめたけ和え

23日



振替休日

24日



タンメン  
(ホット中華めん)  
牛乳  
大豆のしゃりしゃり揚げ  
中華和え

25日



ソイ丼  
(ごはん)  
牛乳  
さつま汁  
ゆかり和え

26日



ごはん  
海苔の佃煮  
牛乳  
じゃがいもの肉みそソース  
からし和え

27日



栗ごはん  
牛乳  
ししゃもの薬味ソースかけ  
けんちん汁

30日



キム玉丼  
(ごはん)  
変わり粉ふき芋  
茎わかめのチョナムル

