

8月29日



ごはん
牛乳
ビーンズカレー
こんにゃくサラダ
スクールヨーグルト

5日



4日



しゃくし菜
ガーリックチャーハン
牛乳
きびなごフライ
卵入り中華スープ
梨

11日

ごはん
牛乳
メルルーサの南蛮漬け
みそ汁
変わり磯香和え

12日



9月1日



災害用きのこごはん
牛乳
だし巻き卵
すいとん
災害用ビスケット

8日

2日



黒糖きなこ揚げパン
牛乳
豆腐のスープ煮

9日

3日



ごはん
海苔の佃煮
牛乳
じゃがいもの肉みそソース
からし和え

10日

スラッピージョー
(コッペパン)
牛乳
とうがんスープ
マカロニサラダ

15日

卵丼
(ごはん)
牛乳
大学芋
菊花和え

16日

五目うどん
(地粉うどん)
牛乳
大豆のしゃりしゃり揚げ
塩昆布和え

17日

ごはん
牛乳
塩マーボー豆腐
春雨サラダ

18日

ごはん
牛乳
かつおのおろしソース
豚汁
即席漬け

19日



敬老の日

22日

かやくごはん
牛乳
揚げたこ焼き
吉野汁
おひたし

23日



秋分の日

30日

豚キムチ丼
(ごはん)
ジョア
ナッツ入りフライドポテト

29日

タンメン
(ホット中華めん)
牛乳
小いわしの唐揚げ
中華和え

24日

スタミナ焼肉丼
(スタミナピラフ)
牛乳
五目スープ

25日

大豆入りひじきごはん
牛乳
さわらのごまみそかけ
なめたけ和え

26日

フラワーロール
牛乳
じゃがいものスペイン風煮
海藻サラダ
マスカットゼリー

秋の香りごはん
牛乳
さばの塩焼き
けんちん汁



そぼろ丼
(ごはん)
さつま汁
ゆかり和え

きのこスパゲッティ
牛乳
キャラメルアーモンドポテト
フレンチサラダ